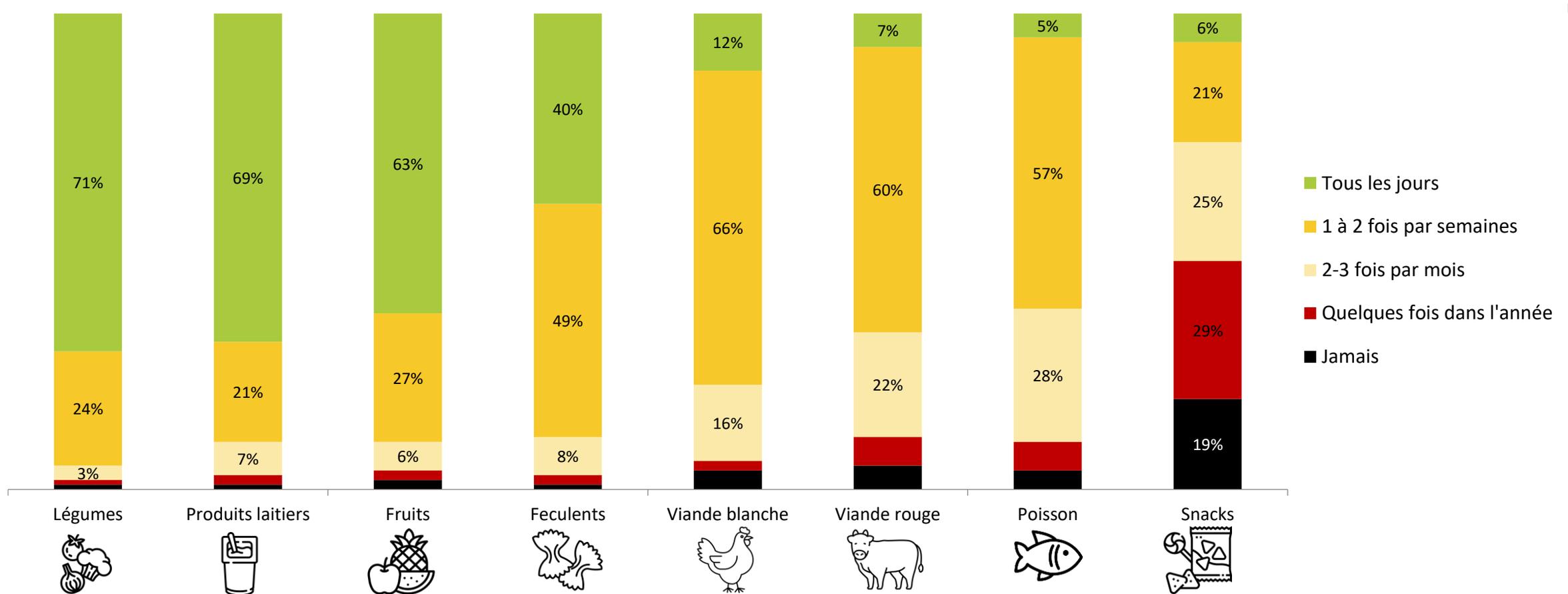


HABITUDES ALIMENTAIRES

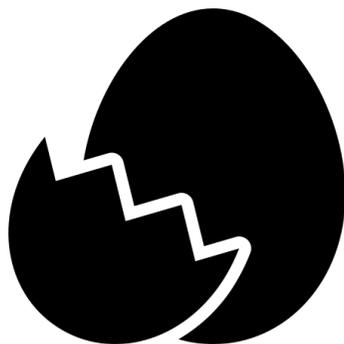


La consommation des Français au quotidien

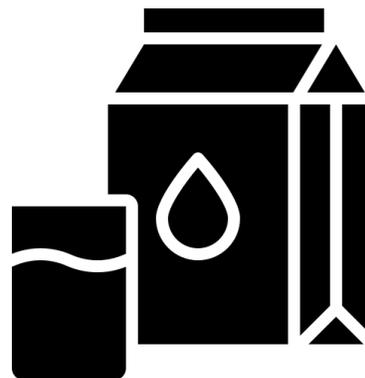
70% des Français consomment des Légumes et des produits laitiers tous les jours ou presque. La viande et le poisson sont consommés 1 à 2 fois par semaine pour près de 60% des répondants.



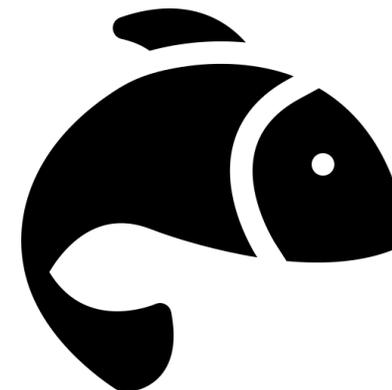
11% des Français se déclarent allergique à au moins une substance ou aliment.



14%



10%



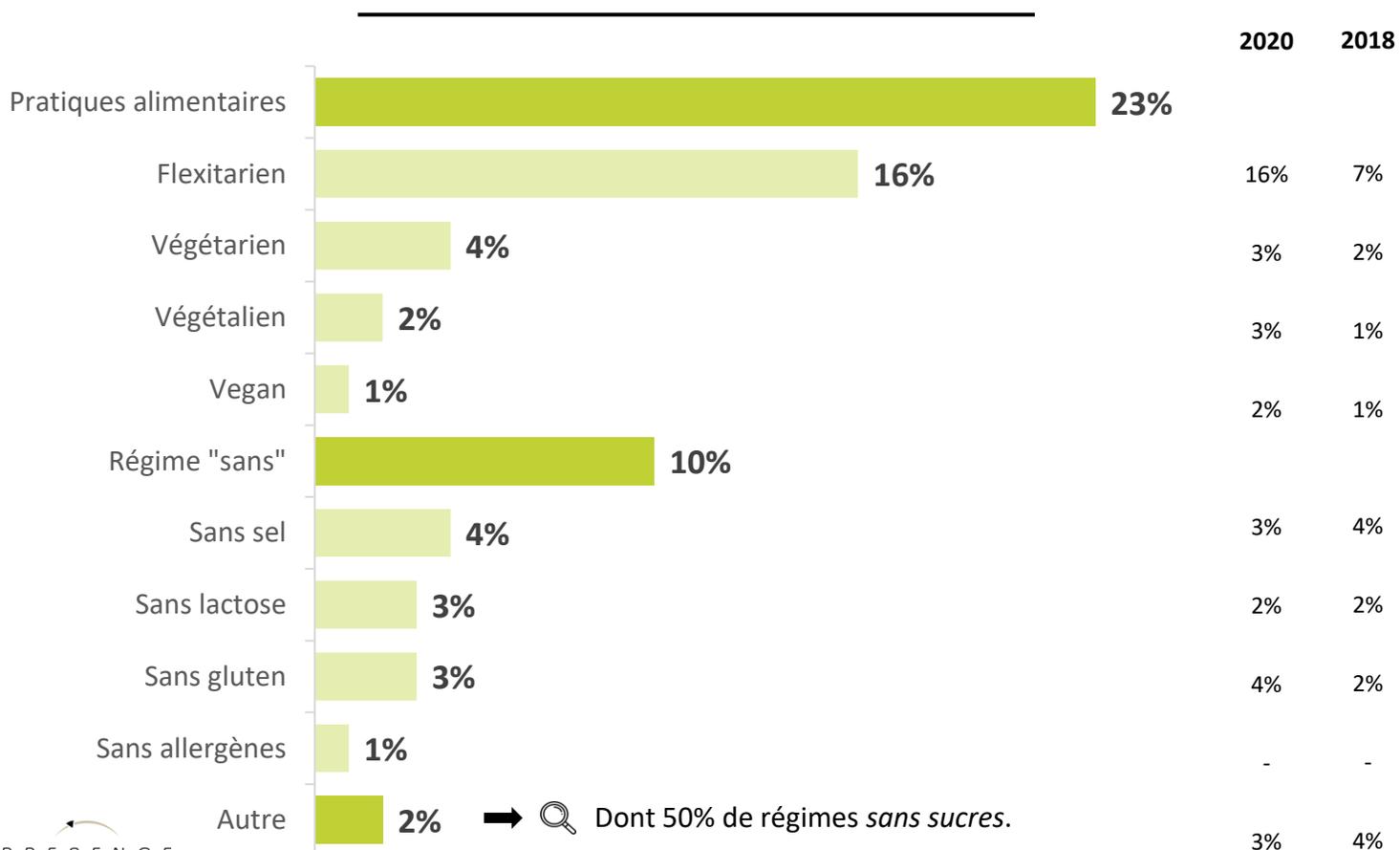
10%

Les Français et les régimes alimentaires

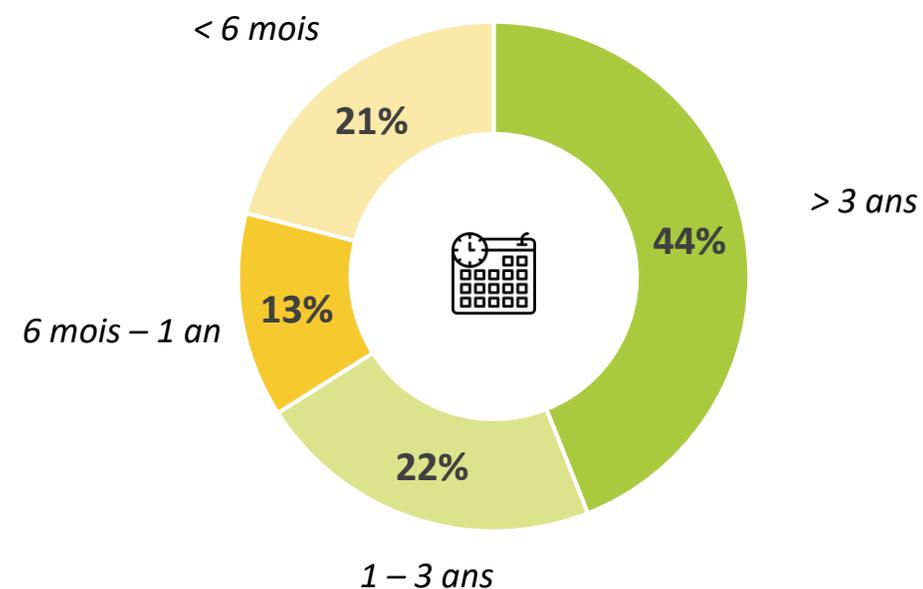
28% des Français déclarent suivre un régime alimentaire, le plus souvent, il s'agit d'un régime flexitarien.

66% des Français qui suivent un régime spécifique le font depuis plus d'1 an.

Suivez-vous un régime alimentaire spécifique ?



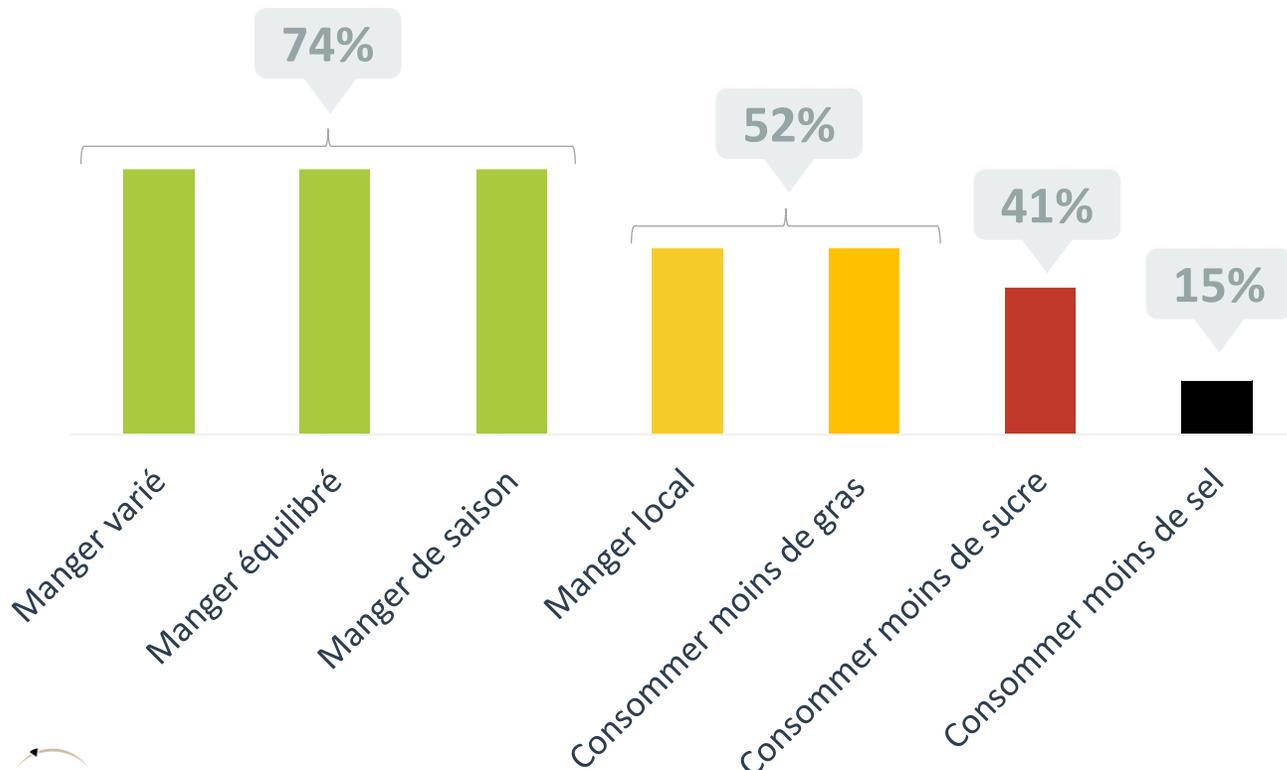
Depuis combien de temps ?



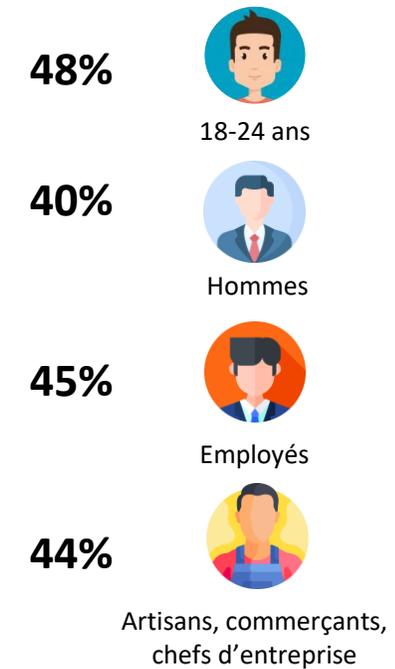
Les critères les plus importants dans l'alimentation

Dans **74%** des cas, les Français considèrent important de manger varié, équilibré et de saison.
 « Manger équilibré » est le critère qui est cité en premier le plus souvent (**38%**)

Classement des critères les plus importants



« Manger équilibré » Un critère de choix pour :



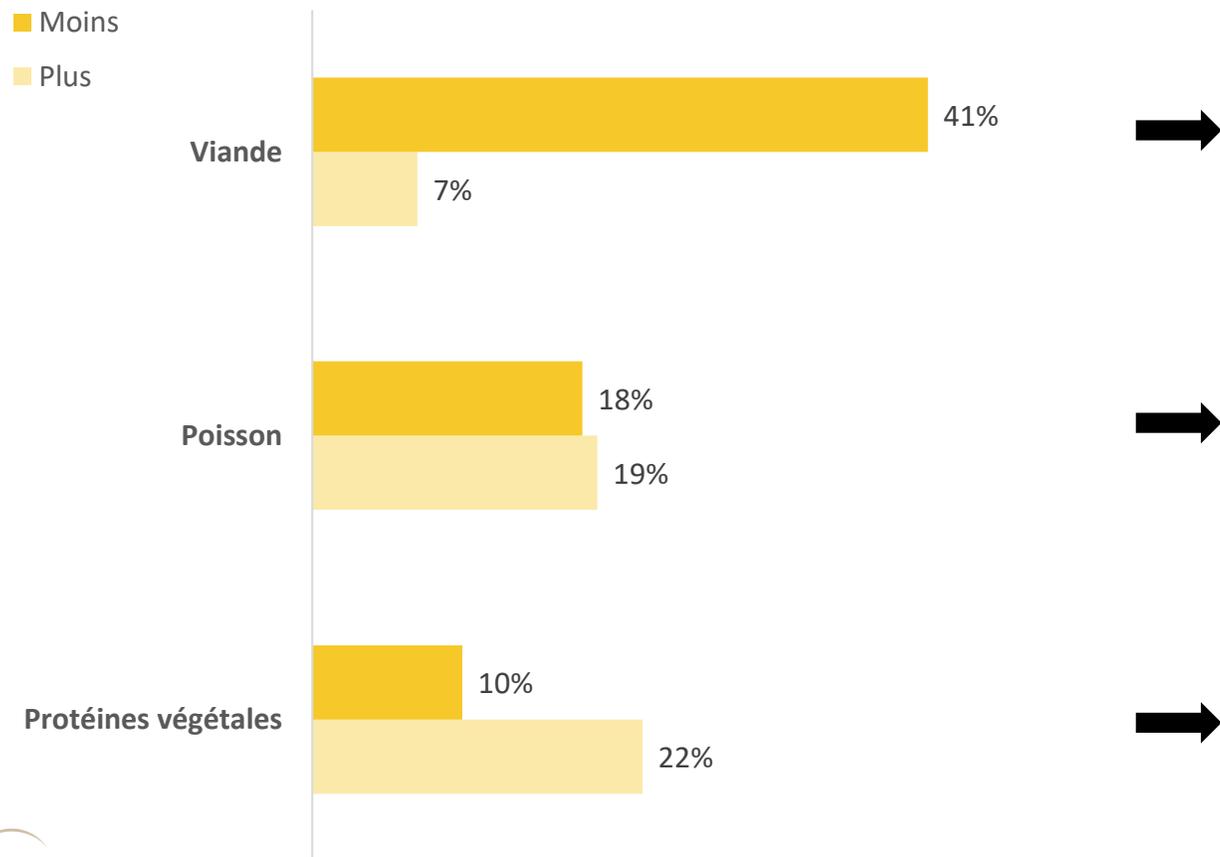
🔍 Seulement 28% pour professions intermédiaires

Les habitudes de consommation

41% des consommateurs ont diminué leur consommation de viande contre **18%** pour le poisson.

20% des Français déclarent avoir augmenté leur consommation de protéines végétales au cours des 12 derniers mois.

Evolution de la consommation au cours des 12 derniers mois



Pour quelles raisons ?

83%

Diversifier mon alimentation

79%

Pour l'environnement

92%

Diversifier / varier mon alimentation

88%

Pour le goût

91%

Diversifier / varier mon alimentation

74%

Pour l'environnement

Evolution de la consommation de viande

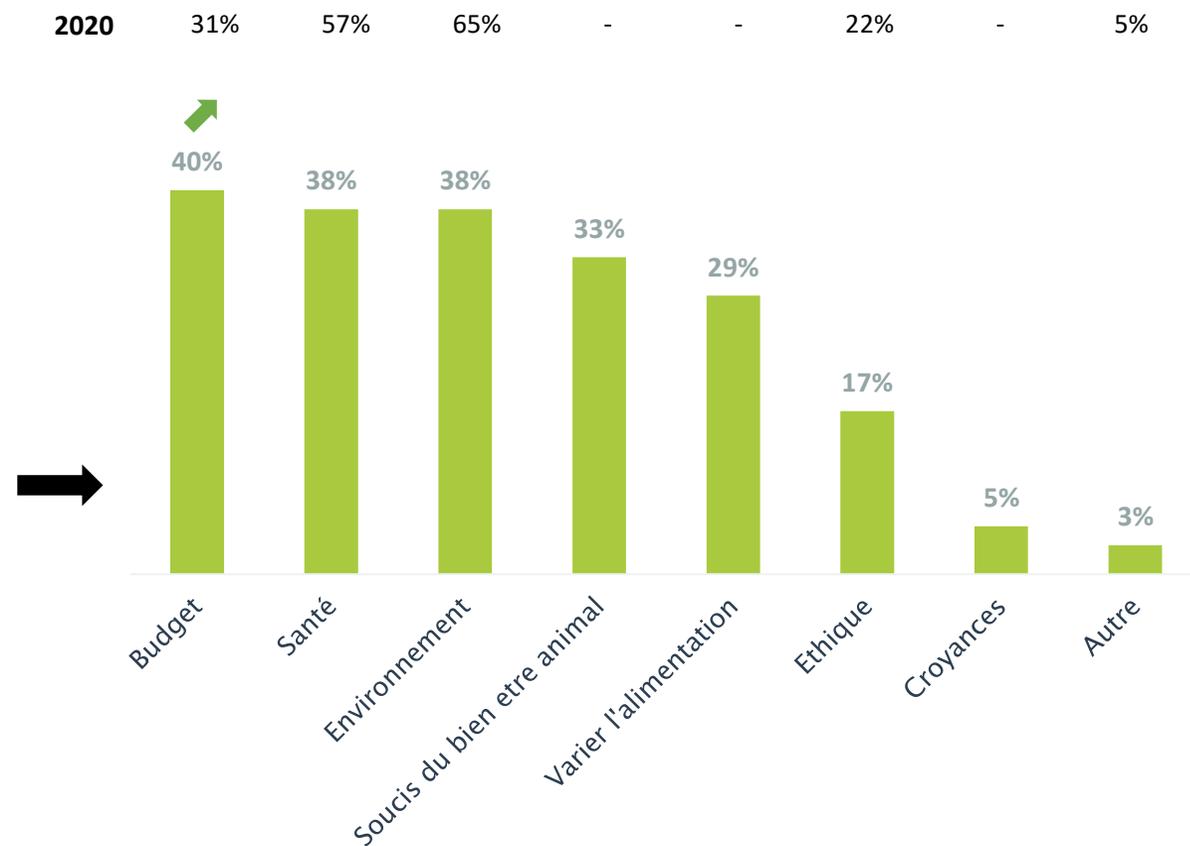
27% des Français pensent réduire leur consommation de viande au cours des 12 prochains mois, principalement pour des raisons budgétaires.

Intention de consommation



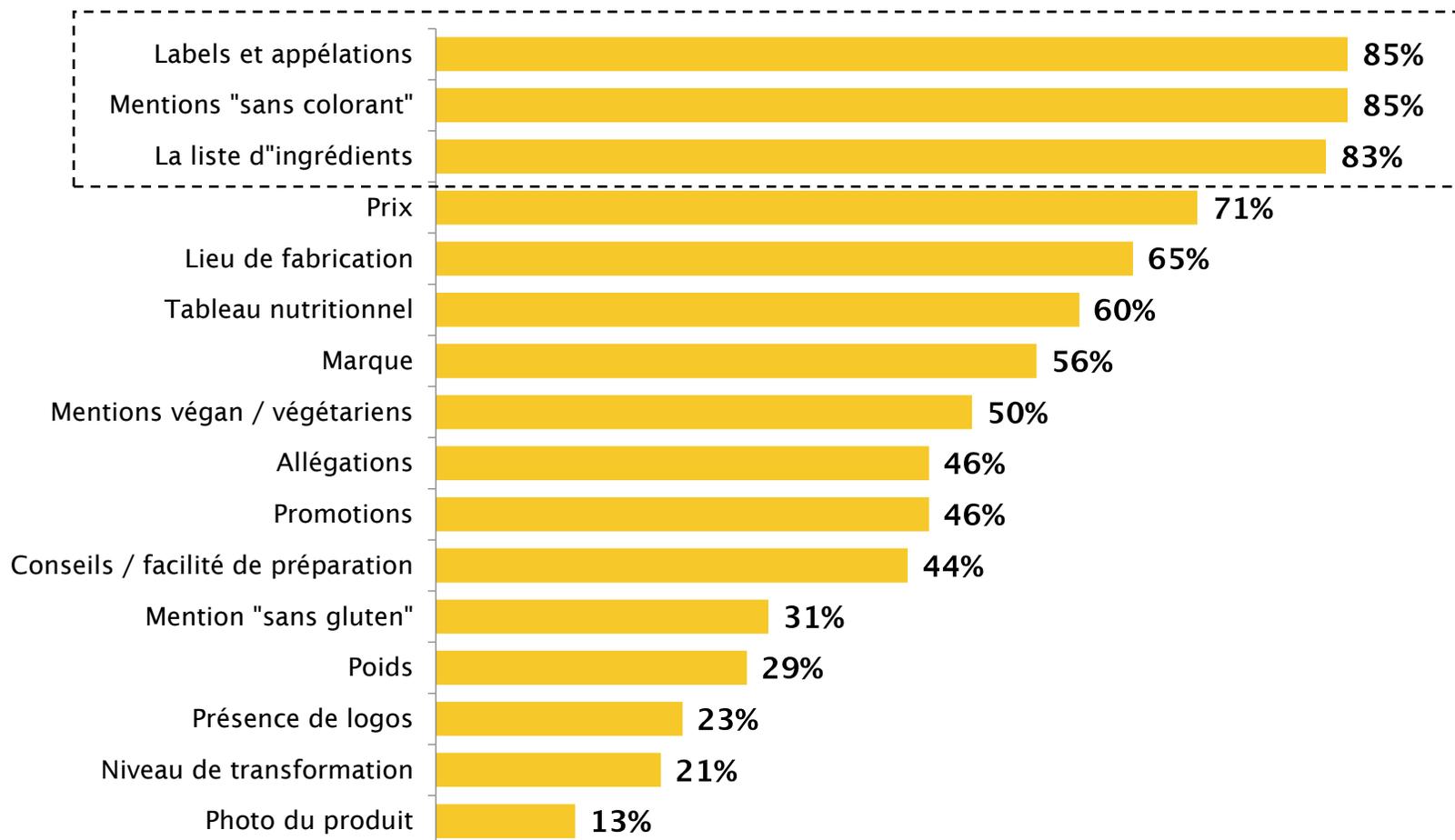
	2011	2014	2016	2018	2020	2022
Maintenir	67%	63%	59%	69%	57%	71%
Réduire	32%	35%	39%	29%	41%	27%
Augmenter	1%	2%	2%	2%	2%	2%

Pour quelles raisons ?



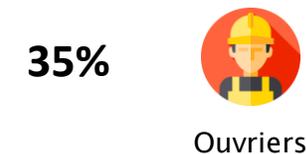
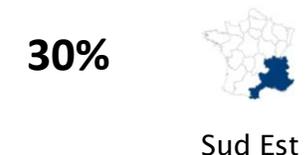
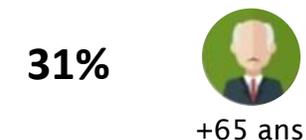
Éléments clés sur l'emballage

Parmi les éléments figurant sur l'emballage d'un produit, les consommateurs accordent de l'importance aux labels et appellations dans **85%** des cas. Il en est de même pour les mentions de type « sans » et pour la liste des ingrédients qui constituent ensemble de TOP 3.



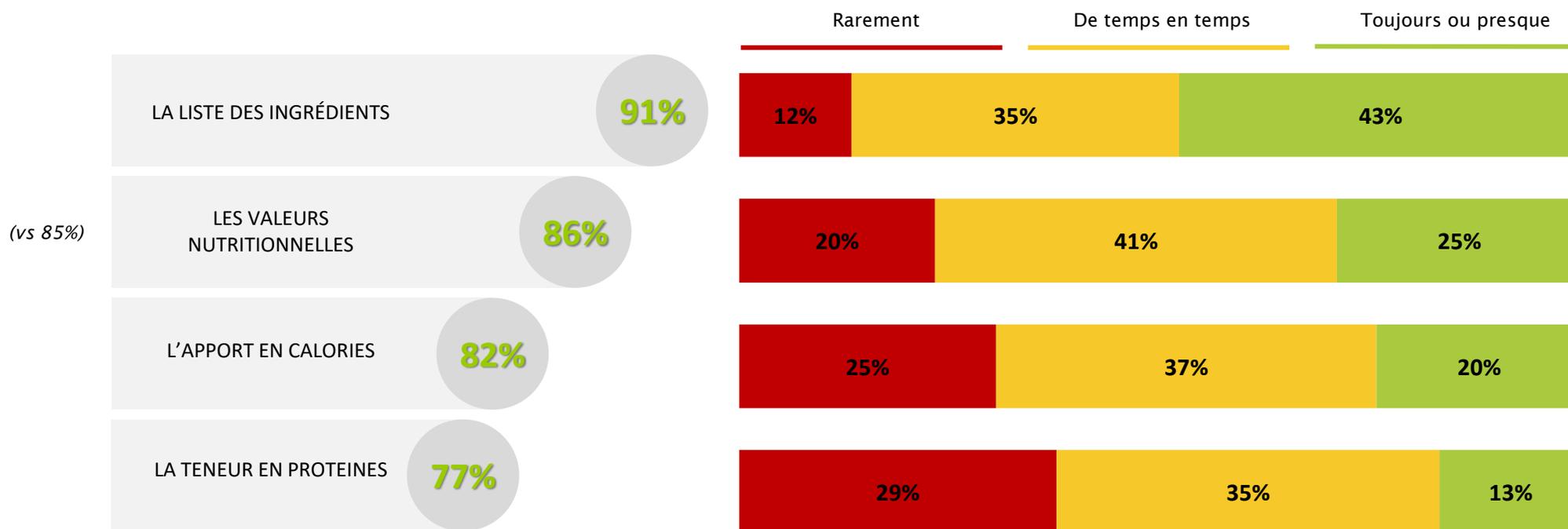
« Les Labels et Appellations »

Un critère de choix pour :



Le degré d'attention porté aux éléments de l'emballage

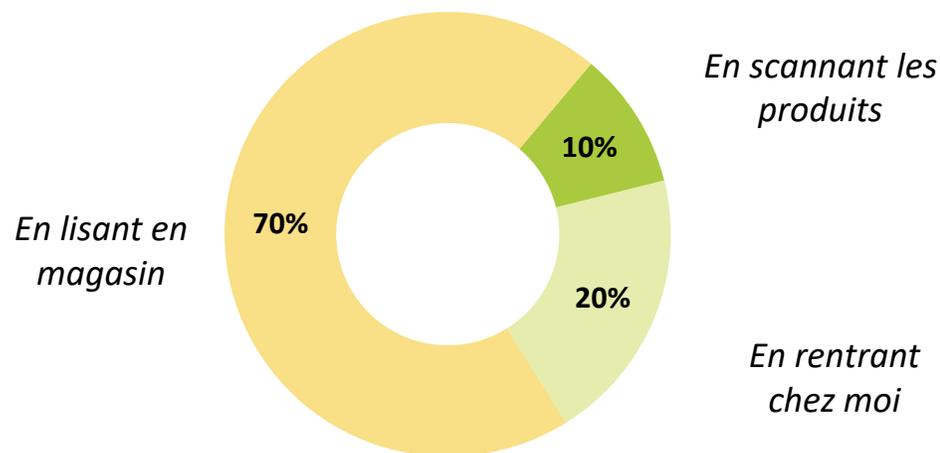
Lorsqu'ils achètent un produit alimentaire, les Français font attention à la liste des ingrédients dans **91%** des cas. A l'inverse, la teneur en protéine est observée dans seulement **77%** des cas.



Focus sur la liste des ingrédients

70% des répondants lisent la liste des ingrédients directement en magasin et cherchent à repérer les aliments trop transformés.

Quand / Comment lisez-vous la liste des ingrédients ?



Pour quelles raisons lisez-vous la liste des ingrédients ?

